

Menu uge 39



Mandag:

Varm:

- Chili con carne med kidneybønner, fladbrød, frisk chili og koriander

Vegetar:

- —

Salat:

- Mexicansk spidskålsalat med lime og blommer
- Quinoasalat
- Græskar med chili, persille, græskarkerner og boghvede

Pålæg:

- Æg og mayo

Tirsdag:

Varm:

- Kylling Fajitas marineret med tomat, lime, hvidløg og chili. Serveres med padrons og bønner

Vegetar:

- Grøntsagsfajitas med limabønner

Salat:

- Avokadosalat med ananaskirsebær
- Sød kartoffelsalat med majs, merian og ristede kerner

Pålæg:

- Rejer med mayo og grillet citron

onsdag:

Varm:

- Stegte ris med grillet dorade, hvidløgsolie, persille og grillet citron

Vegetar:

- Stegte ris med tofu, hvidløgsolie, persille og grillet citron

Salat:

- Achocha med spinat og karse i syrlig dressing
- Palmekål og hestebønner med soltørrede tomater
- Svampe, peberfrugt og stegt hvidkål

Pålæg:

- Roastbeef med remoulade, surt og peberrod

Torsdag:

Varm:

- Taco med braiseret svinekam, avocado, lime, koriander, kål og majs

Vegetar:

- Taco med sorte bønner, avocado, lime, koriander, kål og majs

Salat:

- Kassava og grøn salat med tørrede bær
- Rissalat med forårsløg, stegte grøntsager og bønner
- Grøn salat med grape og honningmandler

Pålæg:

- Kyllingeleverpostej med hjemmesyltede rødbeder og bacon on the side

Dessert:

- Chocotorta

Fredag:

Varm:

- Steak med chimichurri, grønne bønner og grillet majscolbe

Vegetar:

- Plantebøf med chimichurri, grønne bønner og grillet majscolbe

Salat:

-
-
-

Bagt broccoli med linser og feta

Pære, grønkål og blå ost

Tomatsalat

Pålæg:

-

Karrysild

